

### یادآوری :

- این دارو برای بیماری کنونی شما تجویز شده است از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.
- این دارو را کاملاً مطابق دستور پزشک مصرف نموده و دوره درمان را کامل کنید . حتی اگر در طول مصرف احساس بهبودی کردید ، مصرف دارو را قطع نکنید.
- داروها را به طور کلی از دسترس اطفال دور نگهدارید.
- چنانچه سوال یا نکته مبهمی به نظرتان رسید با پزشک یا داروساز خویش تماس بگیرید.

### الف – راهنمایی های عمومی :

- قبل از مصرف این دارو موارد زیر را به اطلاع پزشک خود رسانیده و با او مشورت نمایید :
- چنانچه قبلاً نسبت به این دارو یا داروهای دیگر حساسیت داشته اید.
- چنانچه نسبت به انواع غذاها و افزودنی های آنها مانند رنگ ها و مواد نگهدارنده حساسیت دارید.
- چنانچه سابقه بیماری کلیوی ، کبدی یا قلبی عروقی دارید.
- چنانچه داروهای دیگری نیز مصرف می نمایید.

### ب – مصرف در بارداری و شیردهی :

- مصرف قرص دیلتiazem هیدروکلراید در دوران بارداری توصیه نمی شود.
- این دارو در شیر مادر ترشح می شود. در صورت الزام به مصرف این دارو در دوران شیردهی می بایستی روش های جایگزین در تغذیه نوزاد به کار گرفته شوند.

### پ – احتیاطات :

- جهت انجام معاینات دوره ای ، به طور منظم به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- در صورتی که این دارو را به مدت چند هفته به صورت متوالی مصرف نموده اید به طور ناگهانی مصرف آن را قطع نکنید. جهت قطع نمودن تدریجی مصرف دارو به پزشک خود مراجعه نمایید.
- در صورت کاهش مقدار ضربان نبض به کمتر از ۵۰ ضربه در دقیقه به پزشک خود اطلاع دهید.
- از فعالیت بدنی بیش از حد معمول پرهیز نموده و در مورد حد مجاز فعالیت بدنی خود با پزشک مشورت نمایید.

- مراقبت بیشتری از سلامتی دندان ها و لثه های خود به عمل آورده و جهت اطمینان از سلامتی آن ها هر چند وقت یکبار به دندانپزشک مراجعه نمایید.
- در صورتی که در طول دوران مصرف این دارو نیاز به استفاده از داروی دیگری دارید حتماً با پزشک معالج خود مشورت نموده و در صورتی که مبتلا به فشار خون هستید از مصرف خود سرانه داروهای ضد سرماخوردگی، آسم، سرفه، احتقان و داروهای اشتها آور خودداری نمایید.

### ت - مقدار و نحوه مصرف :

مقدار و شیوه مصرف این دارو را پزشک بر حسب شرایط جسمی و بیماری شما تعیین می کند و تبعیت از دستورات پزشک معالج در مورد مقدار و نحوه مصرف این دارو الزامی است.

چنانچه یک نوبت مصرف این دارو را فراموش نمودید به محض یادآوری آن را میل نمایید. در صورتی که نزدیک نوبت مصرف بعدی دارو بود ، دوز فراموش شده را میل نکنید و دوزهای بعدی را نیز دو برابر نسازید.

### ث - عوارض جانبی :

همراه با اثرات درمانی یک دارو گاهی ممکن است عوارض ناخواسته ای بروز نماید، اگرچه همیشه و یا همه عوارض گفته شده ممکن است در یک فرد ظاهر نشود، در صورت بروز هر یک از عوارض زیر پزشک خود را در جریان قرار دهید.

مشکلات تنفسی ، سرفه یا خس خس سینه ، ضربان کوبنده و نامنظم یا تند قلب ، بثورات جلدی ، کند شدن ضربان قلب (کمتر از ۵۰ ضربه در دقیقه) ، تورم مفاصل و پا. در صورت تداوم یافتن عوارض زیر ، پزشک خود را در جریان قرار دهید :  
یبوست ، اسهال ، گیجی ، احساس گر گرفتگی ، سردرد ، تهوع ، خستگی و ضعف غیرعادی. در صورت بروز هر نوع عارضه دیگری با پزشک خود مشورت نمایید.

### ج - مسمومیت :

در صورت مصرف اتفاقی بیش از حد لازم فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

### چ - شرایط نگهداری :

- دور از نور و رطوبت ، در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.
- از دسترس اطفال دور نگهدارید.
- در حمام ، نزدیک ظرفشویی آشپزخانه و یا سایر نقاط مرطوب قرار ندهید.
- داروهای تاریخ گذشته را دور بریزید.

