

## قرص ایزوسورباید دی نیترات ۱۰ میلی‌گرم

### یادآوری :

• این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است ، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران خودداری فرمائید.

• کلیه داروها را دور از دسترس کودکان نگهداری کنید.

• چنانچه سوال یا نکته مبهمی به نظرتان رسید با پزشک یا داروساز خود تماس بگیرید.

### ← راهنمایی‌های عمومی :

قبل از مصرف این دارو چنانچه در هر یک از حالات زیر به سر می برید ، پزشک خویش را مطلع سازید:

• سابقه واکنش‌های غیر عادی یا آلرژیک نسبت به نیترات‌ها یا نیتريت‌ها.

• چنانچه تحت رژیم‌های به خصوص غذایی نظیر رژیم‌های کم نمک یا کم قند هستید.

• چنانچه در دوران بارداری یا شیردهی به سر می برید.

• در صورت سابقه بیماری‌هایی نظیر : کم خونی شدید ، اختلالات روده ای ، بیماری‌های کبدی یا کلیوی ، تیروئید پر کار ، سابقه حمله قلبی یا صدمات مغزی که اخیراً رخ داده باشد.

• در صورت استفاده از داروهای بدون نسخه (OTC) ، به خصوص داروهای حاوی مواد پایین آورنده فشارخون.

### ← مصرف در بارداری و شیردهی :

• مصرف نیترات‌ها در دوران بارداری بررسی نشده است ولی مطالعات انجام شده روی خرگوش نشان دهنده عوارض ناخواسته روی جنین هستند. قبل از مصرف این دارو پزشک خود را نسبت به حاملگی یا قصد حامله شدن مطلع سازید.

• مشخص گردیده که نیترات‌ها در دوران شیردهی ، از مادر به کودک انتقال می‌یابند. اگرچه اغلب داروها به هنگام شیر دادن به طفل منتقل می‌گردند لکن مصرف بسیاری از آنها در این دوران کاملاً بی‌خطر است . مادرانی که به فرزندشان خود شیر می‌دهند و یا قصد شیر دادن دارند باید پزشک خود را آگاه سازند.

### ← احتیاطات :

• چنانچه این دارو را به طور منظم و به مدت چند هفته و یا بیشتر استفاده نموده اید ، از قطع ناگهانی آن بپرهیزید زیرا ممکن است موجب بروز حملات آنژین صدری شود . بهترین روش قطع تدریجی ایزوسورباید را پزشکتان مشخص می‌کند.

• استفاده از این دارو ممکن است عوارضی چون : گیجی ، افت فشار و ضعف به همراه داشته باشد و این مشکلات به خصوص هنگامی که بیمار به سرعت از حالت دراز کشیده یا نشسته به حالت ایستاده درآید رخ می‌دهد ، لذا لازم است به آهستگی و به تدریج در وضعیت ایستاده قرار گرفت و در صورت بروز سرگیجه یا ضعف برای مدتی بنشینید یا دراز بکشید.

• احتمال بروز عوارض ذکر شده فوق در نتیجه مصرف الکل ، ایستادن به مدت طولانی ، کارهای بدنی سخت و یا قرار گرفتن در هوای گرم ، بیشتر می‌گردد.

• ممکن است بعد از مصرف یک دوز از این دارو سردرد ایجاد شود که برای مدت کوتاهی نیز ادامه خواهد یافت ولی پس از سپری شدن مدت زمانی ، به تدریج درد کمتر احساس می‌گردد. چنانچه عارضه یاد شده ادامه یافت و یا تشدید گردید با پزشک خود تماس حاصل فرمائید.

### ← مقدار و نحوه مصرف :

این دارو را دقیقاً با شیوه‌ای که پزشکتان دستور داده استفاده نمائید. ایزوسورباید دی نیترات وقتی موثر واقع خواهد گشت که به طریق صحیح مصرف گردد.

مقدار مصرف:

دوز نیترات ها بر حسب نیاز بیمار متفاوت است. از دستور پزشکتان و مقدار قید شده روی بر چسب دارو پیروی کنید. دوزهای ارائه شده در ذیل متوسط دوز نیترات ها است ، لذا چنانچه دوز تجویز شده در مورد شما با آنچه در ادامه ذکر شده متفاوت باشد نباید آن را تغییر داد مگر آنکه با پزشکتان تماس حاصل نمایید.

دوز داروی ایزوسورباید دی نیترات برای جلوگیری از آنژین صدری عبارت است از :

– بزرگسالان : ۵ تا ۲۰ میلی گرم هر شش ساعت که باید بر حسب نیاز و قدرت تحمل بیمار تنظیم گردد. محدوده دوز درمانی چهار بار در روز بین ۵ تا ۲۰ میلی گرم است.

– کودکان : باید توسط پزشک تنظیم گردد ، زیرا صحت تجویز این دارو به اثبات نرسیده است.  
نحوه مصرف:

در صورتی که یک نوبت مصرف را فراموش کردید به محض به یاد آوردن آن را میل کنید و چنانچه تا زمان دوز بعدی کمتر از دو ساعت باقی مانده است دوز فراموش شده را حذف کنید و طبق زمان بندی اولیه داروی خویش را میل فرمائید و دوز بعدی را دو برابر نکنید.

این شکل دارویی از نیترات ها به منظور کاستن تعداد حملات آنژینی بوده و در اغلب موارد قادر به کاستن علائم حمله ای که رخ داده است نمی باشد.

دارو را با یک لیوان پر آب و با شکم خالی میل کنید. چنانچه آن را یک ساعت قبل و یا دو ساعت پس از غذا میل نمایید، سریع تر اثر می کند.

#### ← عوارض جانبی :

به طور کلی تمام داروها همراه با اثرات درمانی دارای برخی عوارض ناخواسته هستند. اگرچه همیشه و تمام عوارض ذکر شده در یک شخص رخ نخواهد داد ، لکن در صورت بروز هر یک از آن ها نیاز به توجه و مشاوره پزشکی می باشد.

در صورت بروز هر یک از عوارض زیر هر چه سریع تر با پزشک خود تماس حاصل فرمائید :

- عوارض نادر : نظیر تاری دید، خشکی دهان، سردرد شدید یا طولانی، بثورات جلدی.
- علائم و عوارض دوزهای بیش از حد لازم به ترتیب احتمال بروز عبارتند از : کیود شدن لب ها، ناخن ها و کف دست ها، سرگیجه، احساس فشار بسیار زیاد در سر، تنفس کم عمق، خستگی و ضعف غیرعادی، تب و تشنج.

• عوارض ناخواسته دیگری ممکن است بروز نماید که نیاز به مراقبت های پزشکی ندارند. این عوارض در طول درمان که بدن خود را با دارو تطبیق می دهد از بین خواهند رفت ولی چنانچه احتمالاً عوارض مشروحه زیر ادامه یافتند و یا تحمل ناپذیر شدند پزشک خود را مطلع سازید : گیجی، احساس سبکی در سر به خصوص هنگام برخاستن از حالت خوابیده یا نشسته، تند شدن ضربان قلب، گر گرفتگی در صورت و گردن، سردرد، دل به هم خوردگی یا استفراغ و بی قراری.

#### ← مسمومیت:

در صورت مصرف اتفاقی دوزهای بیش از حد لازم که عوارض آن در بند فوق ذکر گردید فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

#### ← شرایط و نحوه نگهداری :

- دور از نور و رطوبت ، در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود.
- دور از دسترس اطفال نگهداری شود.
- داروهای تاریخ گذشته را دور بریزید.

