

ریزونکس® ۳۵ دارویی است که به دلیل تمایل زیاد به کریستال‌های هیدروکسی آپاتیت در استخوان می‌تواند از تخریب استخوان جلوگیری نماید. از این رو این دارو در پیشگیری و درمان پوکی استخوان در زنان منوپوز، پوکی استخوان ناشی از مصرف گلوکوکورتیکوئیدها و بیماری پاجت مورد استفاده قرار می‌گیرد.

یادآوری:

- این دارو برای بیماری کنونی شما تجویز شده است. از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.
- دارو را مطابق دستور پزشک مصرف نموده و دوره درمان را کامل کنید حتی اگر در طول مصرف احساس بهبودی کردید، مصرف دارو را قطع نکنید و از مصرف بیش از مقدار توصیه شده پرهیز نمایید.
- داروها را به طور کلی از دسترس اطفال دور نگه دارید.
- چنانچه سوال یا نکته مبهمی به نظرتان رسید با پزشک یا داروساز خود تماس بگیرید.

راهنمایی‌های عمومی:

- قبل از مصرف دارو موارد زیر را به اطلاع پزشک خود رسانیده و با او مشورت نمایید:
 - چنانچه نسبت به این دارو حساسیت دارید.
 - چنانچه نسبت به انواع غذاها و افزودنی‌های آنها مانند رنگ‌ها و مواد نگهدارنده حساسیت دارید.
 - چنانچه حامله هستید و یا ممکن است حامله شوید و یا در دوران شیردهی به سر می‌برید.
 - چنانچه می‌خواهید تحت اعمال دندانپزشکی قرار بگیرید.
 - چنانچه سابقه بیماری‌های کلیوی، کمبود کلسیم و عدم توانایی ایستادن به مدت ۳۰ دقیقه را دارید.
 - چنانچه از سایر داروها خصوصاً داروهای حاوی کلسیم نظیر آنتی‌اسیدهای حاوی کلسیم استفاده می‌نمایید.

مصرف در بارداری و شیردهی:

- مصرف این دارو در طول دوران بارداری و شیردهی باید تحت نظر پزشک معالج انجام گیرد و فواید مصرف دارو در برابر مضرات آن سنجیده شود.
- در صورت مصرف دارو در دوران شیردهی می‌بایستی روش جایگزینی در تغذیه نوزاد به کار رود.

احتیاطات:

- جهت انجام معاینات دوره‌ای به طور منظم به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
- مراقبت بیشتری از سلامتی دندان‌ها و لثه‌های خود به عمل آورده و قبل از انجام اعمال دندانپزشکی با پزشک خود مشورت نمایید.

- در صورت بروز التهاب چشمی، درد عضلانی، مشکلات گوارشی به پزشک خود اطلاع دهید.

- این دارو می‌تواند منجر به بروز مشکلات گوارشی نظیر اختلال در بلع، زخم معده و مری و التهاب در مری شود. برای جلوگیری از این امر به توصیه‌های ذکر شده در زمینه مصرف دارو عمل نمایید.

- مصرف این دارو در بیماران کلیوی با احتیاط صورت گیرد.

- از مصرف هر نوع داروی دیگری خصوصاً داروهای حاوی کلسیم، آنتی‌اسیدهای حاوی کلسیم، ضد التهاب‌های غیر استروئیدی، آسپرین، مهارکننده‌های پمپ پروتون بدون مشورت با پزشک خود پرهیز نمایید.

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار و شیوه مصرف این دارو توسط پزشک معالج شما تعیین می‌گردد و تبعیت از دستور پزشک معالج در مورد مقدار و نحوه مصرف آن الزامی است.

یک عدد ریزونکس® ۳۵ میلی‌گرم یک‌بار در هفته حداقل نیم ساعت قبل از اولین وعده غذایی یا نوشیدنی بدون خورد کردن یا جویدن دارو در حالت ایستاده با یک لیوان آب کامل مصرف نمایید و تا نیم ساعت از خوابیدن پرهیز نمایید.

چنانچه یک نوبت مصرف دارو را فراموش نمودید به محض یادآوری آن را همان صبح میل نمایید و دوزهای بعدی را در روز مشخص خود مصرف نمایید.

عوارض جانبی:

همراه با اثرات درمانی یک دارو گاهی ممکن است عوارض ناخواسته‌ای بروز نماید اگرچه همیشه و همه عوارض ذکر شده در یک شخص ممکن است ظاهر نشود لکن در صورت بروز هر یک از عوارض ذیل به پزشک خود اطلاع دهید:

درد شکمی، اختلال در بلع، زخم معده و مری و التهاب در مری، درد استخوانی، مشکلات چشمی.

در صورت برطرف نشدن عوارض ذیل و تداوم آن پزشک خود را در جریان قرار دهید: درد مفاصل، درد کمر، اسهال، سردرد، سرفه، تب، بی‌حالی، ضعف، تهوع، وزوز گوش، عفونت کلیوی.

شرایط و نحوه نگهداری:

- از دسترس اطفال دور نگهدارید.
- دارو را دور از نور و رطوبت، در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری نمایید.
- داروهای تاریخ گذشته را دور بریزید.

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی برگه راهنما: ۲۱ / ۴ / ۱۳۹۶

