

سیمواستاتین از دسته مهارکننده‌های آنزیم ۳- هیدروکسی - ۳ متیل گلو تاریل کوآنزیم A ردوکتاز می‌باشد. از آنجا که این آنزیم برای سنتز کلسترول ضروری است مهار آن سبب کاهش میزان کلسترول خون می‌شود.

سیمواستاتین از طریق کاهش کلسترول LDL، آپولیپو پروتئین B و تری گلیسیریدها و افزایش کلسترول HDL از عوارض ناشی از انسداد عروق خونی ممانعت می‌کند.

یادآوری:

- این دارو برای بیماری کنونی شما تجویز شده است، از مصرف آن در موارد مشابه و یا از توصیه آن به دیگران خودداری نمایید.
- دارو را کاملاً مطابق دستور پزشک مصرف نموده و دوره درمان را کامل کنید حتی اگر در طول مصرف احساس بهبودی کردید مصرف دارو را قطع نکنید و از مصرف بیش از مقدار توصیه شده دارو پرهیز نمایید.
- دارو را به طور کلی دور از دسترس اطفال نگهداری نمایید.
- چنانچه سوال یا نکته مبهمی به نظرتان رسید با پزشک یا داروساز خود تماس بگیرید.

راهنمایی‌های عمومی:

- این دارو به عنوان درمان کمکی مصرف می‌شود و تنها در صورت رعایت رژیم غذایی و انجام تمرینات ورزشی موثر می‌باشد.
- قبل از مصرف این دارو موارد زیر را به اطلاع پزشک خود رسانیده و با او مشورت نمایید:
- چنانچه نسبت به این دارو و یا سایر داروهای مهارکننده آنزیم هیدروکسی متیل گلو تاریل کوآنزیم A ردوکتاز، انواع غذاها و افزودنی‌های آن‌ها مانند رنگ‌ها و مواد نگهدارنده حساسیت دارید.
 - چنانچه سابقه سوءمصرف الکل، بیماری کبدی یا کلیوی، حملات تشنجی (صرع) کنترل نشده، پیوند عضو و درمان برای جلوگیری از رد آن داشته و یا اخیراً تحت عمل جراحی وسیع قرار گرفته‌اید.
 - چنانچه حامله هستید یا ممکن است حامله شوید و یا در دوران شیردهی به سر می‌برید.

مصرف در بارداری و شیردهی:

- مصرف این دارو در دوران بارداری و یا شیردهی ممنوع می‌باشد.

احتیاطات:

- این دارو را فقط طبق دستور پزشک و دقیقاً مطابق مقدار و مدت زمان توصیه شده مصرف نمایید.
- جهت انجام معاینات دوره‌ای به طور منظم به پزشک معالج خود مراجعه نمایید. در صورت مصرف این دارو عملکرد کبدی باید قبل از آغاز درمان و به مدت یک سال بعد از آخرین افزایش دوز دارو بررسی شود.
- هنگام مصرف این دارو رژیم غذایی توصیه شده توسط پزشک معالج خود را دقیقاً مراعات نمایید.
- مصرف این دارو را بدون مشورت با پزشک خود قطع نکنید، زیرا قطع مصرف این دارو ممکن

است باعث افزایش کلسترول خون شود. پزشک شما رژیم غذایی خاصی را برای جلوگیری از بروز این حالت پیشنهاد خواهد کرد.

- قبل از انجام هر نوع عمل جراحی (شامل جراحی دندان) یا جراحی‌های اورژانس یا دندانپزشک خود را از مصرف این دارو مطلع سازید.
- در صورت استفاده از داروهای دیگوکسین، سیکلوسپورین، ایتراکانازول، کتوکنازول، ایترومایسین، کلاریترومایسین، مهارکننده‌های HIV پروتاز، نفازودون، جم فیروزیل، نیاسین، کنتراستپتوهای خوراکی و سایر داروها با پزشک خود مشورت نمایید.

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار و شیوه مصرف این دارو توسط پزشک معالج شما تعیین می‌گردد و تبعیت از دستورات پزشک معالج در مورد مقدار و نحوه مصرف آن الزامی است، اطلاعاتی که در ذیل ارائه می‌گردد حدود دوز درمانی را بیان می‌دارد.

- مقدار مصرف سیمواستاتین روزانه ۵ الی ۸۰ میلی‌گرم یک‌بار در روز بعد از ظهرها می‌باشد. دوز ابتدایی این دارو روزانه ۵ الی ۱۰ میلی‌گرم، قابل افزایش تا ۸۰ میلی‌گرم در طی ۴ هفته می‌باشد.

چنانچه یک نوبت مصرف این را فراموش نمودید به محض یادآوری آن را میل نمایید در صورتی که نزدیک نوبت بعدی دارو بود دوز فراموش شده را میل نکنید و دوزهای بعدی را نیز دو برابر نسازید.

عوارض جانبی:

عوارض جانبی گزارش شده با این دارو شامل: اختلالات گوارشی، هپاتیت، پانکراتیت، سندرم افزایش حساسیت، آنژیوادم، میوپاتی، میالژیا، ضعف عضلانی و افزایش غلظت کراتین فسفوکیناز می‌باشد.

در صورت بروز هر یک از عوارض زیر پزشک خود را سریعاً در جریان قرار دهید: یبوست، اسهال، سردرد، نفخ و سوزش معده، تهوع، راش‌های پوستی، درد معده، فراموشی، بی‌خوابی، کاهش توانایی جنسی، تاری دید.

در صورت بروز هر نوع عارضه دیگر غیر از عوارض ذکر شده پزشک معالج خود را در جریان قرار دهید.

شرایط و نحوه نگهداری:

- از دسترس اطفال دور نگهدارید.
- دارو را دور از نور مستقیم و حرارت نگهداری نمایید.
- در حمام، نزدیک ظرفشویی و یا سایر نقاط مرطوب قرار ندهید.
- داروهای تاریخ گذشته را دور بریزید.
- از نگهداری دارو در یخچال یا فریزر خودداری کنید.

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی برگه راهنما: ۲۵ / ۴ / ۱۳۹۶

