

# Tablet Vitamin A Arya

Vitamin A 25000 & 50000 IU

# قرص ویتامین آ آریا

ویتامین آ ۲۵۰۰۰ و ۵۰۰۰۰ واحد

ویتامین A یک ویتامین محلول در چربی است که در شکل آلدئیدی (رتینال) با آپسین (رنگدانه قرمز در شبکیه) ترکیب و به رودوپسین تبدیل می‌شود. رودوپسین برای سازگاری قدرت بینایی در تاریکی ضروری است. ویتامین A برای رشد بدن و برای گسترش و نگهداری بافت‌های اپیتلیال ضروری است.

## یادآوری:

این دارو برای بیماری کنونی شما تجویز شده است. از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران خودداری نمایید.

دارو را کاملاً مطابق دستور پزشک مصرف نموده و دوره درمان را کامل کنید. حتی اگر در طول مصرف احساس بهبودی کردید، مصرف دارو را قطع نکنید. از مصرف بیش از مقدار توصیه شده نیز پرهیز نمایید.

بطور کلی داروها را دور از دسترس اطفال و کودکان قرار دهید. چنانچه سوال یا نکته مبهمی به نظرتان رسید با پزشک یا داروساز خود تماس بگیرید.

## راهنمایی‌های عمومی:

این دارو یک مکمل غذایی بوده و به منظور درمان یا جلوگیری از کمبود ویتامین A مصرف می‌گردد و نباید به عنوان جایگزین یک رژیم غذایی مناسب در نظر گرفته شود. از مصرف بی رویه ویتامین A به دلیل عوارض سمی باید اجتناب شود.

پیش از مصرف این دارو موارد زیر را به پزشک خود اطلاع دهید و با او مشورت نمایید:

- سابقه حساسیت به ویتامین A یا مشتقات آن.
- مصرف داروهای دیگر، به ویژه اترتینات و ترتینوین.
- چنانچه از مشکلات پزشکی مانند هیپرویتامینوز A یا نارسایی مزمن کلیوی رنج می‌برید.

## مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

مصرف ویتامین A در دوران بارداری، به ویژه در اوایل آن، به دلیل اثرات تراژوژنیک باید با احتیاط صورت گیرد و دوز مصرفی از ۱۰/۰۰۰ - ۶۰۰۰ واحد (بر اساس رتینول) در روز نشود.

ویتامین A در شیر توزیع می‌گردد اما مدارکی دال بر ایجاد مشکل در انسان در دوران شیردهی در دوزهای توصیه شده در دسترس نمی‌باشد.

## احتیاطات:

در کودکان و بیماران مبتلا به بیماری‌های کبدی ممکن است افزایش حساسیت به اثرات ویتامین A مشاهده گردد.

هرگز دارو را بیش از مقدار توصیه شده مصرف نکنید.

میزان جذب گوارشی دارو به هنگام ابتلا به یرقان صفراوی و سوء جذب چربی‌ها ممکن است دچار اختلال گردد.

مصرف دوزهای بالا یا طولانی مدت ویتامین A سبب بروز خونریزی از لثه‌ها، خشکی یا زخم دهان و خشکی، ترک خوردگی یا پوسته شدن لب‌ها گردد.

جذب گوارشی ویتامین A ممکن است در حضور نئوماکسین، کلستیرامین و پارافین مایع کاهش یابد. در صورت تجویز هم زمان ویتامین A با رتینوئیدهای سنتتیک مانند آسی‌ترین، ایزوترتینوئین احتمال بروز هیپرویتامینوز A افزایش می‌یابد.

ویتامین A ممکن است سبب کاهش اثر واکسن سرخک گردد.

### مقدار و نحوه مصرف:

مقدار و نحوه مصرف ویتامین A توسط پزشک معالج شما تعیین می‌گردد. اطلاعاتی که در ذیل ارائه می‌گردد صرفاً حدود دوز درمانی دارو را بیان می‌دارد.

درمان کمبود ویتامین A:

بالغین و کودکان بزرگتر از ۸ سال: روزانه IU ۵۰۰/۰۰۰ - ۱۰۰/۰۰۰ به مدت سه روز، سپس روزانه IU ۵۰/۰۰۰ به مدت دو هفته.

کودکان ۱-۸ سال: روزانه IU/kg ۱۰/۰۰۰ به مدت سه روز.

(دوز ویتامین A بر اساس شدت کمبود ویتامین A تنظیم گردد.)

پیشگیری از کمبود ویتامین A:

بالغین و کودکان بزرگتر از ۸ سال: روزانه IU ۲۵۰۰-۲۵۰

کودکان ۱-۸ سال: روزانه IU ۲۵۰-۱۲۵۰

### عوارض جانبی:

عوارض جانبی ناشی از مصرف مقادیر معمول ویتامین A بسیار نادر می‌باشند. تجویز یا مصرف مقادیر بیش از حد مورد نیاز ویتامین A در طولانی مدت (۲۵/۰۰۰ واحد در روز به مدت ۸ ماه) ممکن است عوارضی به شرح زیر ایجاد کند، در صورت تداوم هر یک از این عوارض با پزشک خود مشورت نمایید: احساس خستگی، افزایش تحریک‌پذیری، بی‌اشتهایی و کاهش وزن، تهوع و دیگر ناراحتی‌های گوارشی، تب خفیف، بزرگی کبد و طحال، تغییرات پوستی (زرد شدن، خشک شدن، حساسیت به نور آفتاب)، ریزش مو، خشکی مو، ترک و خونریزی از لب‌ها، کم‌خونی، سردرد، افزایش میزان کلسیم خون، تورم زیر پوستی، شب ادراری، درد استخوان و مفاصل، افزایش فشار داخل جمجمه و تورم صفحه بینایی مشابه حالات ناشی از تومور مغزی، احساس صدا در گوش و اختلالات بینایی که ممکن است شدید باشد. عوارض جانبی فوق معمولاً با قطع مصرف ویتامین A برطرف می‌شوند اما در کودکان بسته شدن اپی‌فیز استخوان‌های بلند ممکن است منجر به توقف رشد استخوان شود. در صورت بروز هر نوع عارضه دیگر به غیر از عوارض یاد شده، پزشک معالج خود را در جریان قرار دهید.

### مسمومیت:

مصرف مقادیر بسیار بالای ویتامین A ممکن است منجر به رخوت، سرگیجه، تهوع و استفراغ، قرمزی پوست، خارش، کنده شدن لایه خارجی پوست بدن و افزایش فشار داخل جمجمه گردد که این عارضه اخیر در اطفال می‌تواند منجر به برآمدگی غیرطبیعی جمجمه شود. در صورت بروز هر یک از عوارض یاد شده مصرف دارو را قطع نموده و پزشک خود را سریعاً مطلع نمایید.

### شرایط و نحوه نگهداری:

دارو را دور از نور و رطوبت، در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری نمایید.

دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

در مکان‌های مرطوب نظیر حمام و نزدیک ظرفشویی قرار ندهید.

داروهای تاریخ گذشته را دور بریزید.

از نگهداری دارو در یخچال یا فریزر خودداری کنید.

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی برگه راهنما: ۱۳۹۶ / ۴ / ۲۷

تولید شده در شرکت داروسازی آریا (سهامی خاص)

ایران - تهران ۳ - ۸۱ ۱۰۸۱ ۴۴۹۸



www.aryapharm.com

info@aryapharm.com