

مشخصات دارو:

هر قرص روکش دار حاوی ۸۰ و یا ۱۶۰ میلی گرم والسارتان به عنوان ماده موثره می باشد، والسارتان ۸۰ و ۱۶۰ میلی گرم در جعبه های مقوایی حاوی سه بلیستر ۱۰ عددی بسته بندی و عرضه می گردد.

موارد مصرف:

قرص های والسارتان ۸۰ و ۱۶۰ متعلق به دسته ای از داروهای شناخته شده به عنوان آنتاگونیست های گیرنده آنژیوتانسین II هستند. آنژیوتانسین II ماده ای در بدن است که باعث تنگی عروق شده و در نتیجه فشار خون را افزایش می دهد. والسارتان ۸۰ و ۱۶۰ به عنوان مهار کننده اثر آنژیوتانسین II عمل می کند. در نتیجه، عضله رگ های خونی شل می شوند و فشار خون کاهش می یابد.

این دارو برای درمان نارسایی قلبی، فشار خون بالا در بزرگسالان و کودکان ۶ تا ۱۶ سال (این دارو ممکن است به تنهایی یا در ترکیب با سایر داروهای پایین آورنده فشار خون استفاده شود) و برای افزایش بقا عضلات قلب در بیمارانی که بعد از انفارکتوس میوکارد دچار نارسایی بطن چپ یا عملکرد ناقص بطن چپ هستند، تجویز می شود.

راهنمایی های عمومی برای بیمار:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه آن به دیگران جداً خودداری نمایید.

- چنانچه عوارض دارو با مشکلات جدی همراه بود و یا چنانچه عوارضی غیر از آنچه که در بروشور درج شده است، مشاهده نمودید با پزشک یا داروساز خود در میان بگذارید.
- در صورت حساسیت به والسارتان و یا هر یک از اجزای این محصول، با پزشک خود مشورت نمایید.

موارد منع مصرف:

مصرف این دارو (به غیر از موارد خاص) در افرادی که مشکلات پزشکی زیر را دارند، ممنوع می باشد:

- اگر به والسارتان و یا هر کدام از اجزای این دارو حساسیت دارید.
- اگر بیماری کبدی حاد دارید.
- اگر دچار التهاب صفراوی و یا احتباس مایع صفرا می باشید.

هشدارها:

در موارد زیر قبل از مصرف قرص های والسارتان ۸۰ و ۱۶۰ با پزشک یا داروساز خود مشورت کنید.

- در صورت ابتلا به بیماری آلدوسترونیسم (تورخ بیش از حد آلدوسترون توسط غده فوق کلیوی) و یا بیماری های کبدی و یا کلیوی (اعم از دیالیز، تنگی عروق کلیوی و پیوند کلیه)، حمله قلبی یا نارسایی قلبی.
- در صورت سابقه تورم زبان و صورت بر اثر یک واکنش آلرژیک به نام آنژیوادم هنگام مصرف سایر داروهای محتوی مهارکننده های ACE

- در صورت از دست دادن مقدار زیادی آب بر اثر اسهال، استفراغ و یا مصرف داروهای مدر با دوز بالا
- این دارو از نظر مصرف در دوران بارداری در سه ماهه اول متعلق به گروه C و در سه ماهه دوم و سوم متعلق به گروه D می باشد، بنابراین مصرف آن در دوران بارداری و یا شیردهی ممنوع می باشد.

احتیاطات:

- شما می توانید داروی والسارتان ۸۰ و ۱۶۰ را به همراه غذا یا بدون آن با یک لیوان آب مصرف کنید.
- داروی والسارتان ۸۰ و ۱۶۰ مانند بسیاری از داروهای دیگر که برای درمان فشار خون بالا استفاده می شود ممکن است در موارد نادر باعث سرگیجه و عدم تمرکز شود. قبل از رانندگی، کار با ابزار یا ماشین آلات یا سایر فعالیت هایی که نیاز به تمرکز دارند از چگونگی تاثیر والسارتان بر خود مطمئن شوید.
- قطع مصرف قرص والسارتان ۸۰ و ۱۶۰ ممکن است باعث بدتر شدن بیماری شما شود. بدون مشورت پزشک معالج مصرف دارو را قطع نکنید.
- پزشک شما ممکن است در فواصل زمانی منظم عملکرد کلیه، فشار خون و میزان الکترولیت ها (مثلا پتاسیم) در خون شما را بررسی کند.
- ایمنی و اثر بخشی در بیماران کمتر از ۱۸ سال ثابت نشده است.

تداخل دارویی:

- مهارکننده ACE (برای مثال انالاپریل، لیزینوپریل، رامیپریل)، به ویژه اگر شما دچار مشکلات کلیوی مرتبط به دیابت

هستید.

- آنتاگونیست‌های گیرنده مینرالوکورتیکوئید (MRA) (برای مثال اسپرونولکتون، اپلرون) یا بتابلاکرها (به عنوان مثال متوپرولول).
- داروهای دیگر به ویژه داروهای مدر که فشار خون را کاهش می‌دهد.
- داروهایی که میزان پتاسیم خون را افزایش می‌دهد شامل مکمل‌های پتاسیم یا جایگزین‌های نمک حاوی پتاسیم، داروهای پتاسیم‌دار و هپارین.
- داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAIDs).
- بعضی از آنتی‌بیوتیک‌ها (گروه ریفامپاسین)، داروهایی که جهت جلوگیری از رد پیوند (سیکلوسیورین) استفاده می‌شوند یا داروهای ضد ویروسی که برای درمان عفونت HIV / ایدز (ریتوناویر) استفاده می‌شود.
- لیتیم (داروی مورد استفاده برای درمان اختلالات دوقطبی و مانیا).

مقدار و نحوه مصرف دارو:

مقدار مصرف هر دارو را پزشک معین می‌نماید، اما مقدار مصرف معمول این دارو به شرح ذیل است:

◀ درمان افزایش فشار خون:

■ در کودکان بین ۶ تا ۱۶ سال:

دوز ابتدایی: ۱/۲ میلی‌گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بیمار، یک بار در روز (تا حداکثر ۴۰ میلی‌گرم)

■ در بزرگسالان:

ابتدا ۸۰ میلی‌گرم در هر روز در صورت لزوم تا ۳۲۰ میلی‌گرم در روز قابل افزایش است. دوزها در فواصل چهار هفته افزایش می‌یابد.

◀ درمان افزایش فشار خون یا کاهش حجم عروق داخلی در بزرگسالان:

ابتدا ۴۰ میلی‌گرم در هر روز، در صورت لزوم تا ۳۲۰ میلی‌گرم در روز قابل افزایش است. دوزها در فواصل چهار هفته افزایش می‌یابد.

◀ انفارکتوس میوکارد یا نارسایی بطن چپ یا اختلال سینولوژی بطن چپ:

■ بزرگسالان: در ابتدا ۲۰ میلی‌گرم دو بار در روز، در صورت لزوم تا ۱۶۰ میلی‌گرم دو بار در روز افزایش می‌یابد، دوز در طول چند هفته افزایش می‌یابد.

■ کودکان: والسارتان برای درمان کودکان با سرعت فیلتراسیون گلومرولی کمتر از ۳۰ میلی‌لیتر در دقیقه در هر ۱/۷۳ متر مربع، در هر سنی توصیه نمی‌شود.

- دارو را در فواصل زمانی منظم میل نمایید.

- والسارتان ممکن است به همراه سایر داروهای پایین آورنده فشار خون تجویز شود.

- اگر یک نوبت مصرف دارو را فراموش کردید، بلافاصله پس از یادآوری آن را مصرف نمایید ولی چنانچه زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده باشد، مصرف دارو را طبق دستور پزشک ادامه داده و مقدار بعدی را نیز دو برابر نکنید.

عوارض جانبی دارو

هر دارو به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود، اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی‌شود، برخی از عوارض معمول دارو به شرح زیر می‌باشد:

آنژیوادم (یک واکنش حساسیتی خاص که همراه با التهاب صورت، لب‌ها، زبان یا گلو، مشکل در تنفس یا بلع، کپه‌ری، خارش می‌باشد)، فشار خون پایین به همراه علائم مانند سرگیجه و غش کردن هنگام ایستادن یا بدون علائم، کاهش عملکرد کلیه (علائم اختلال کلیوی).

مسمومیت:

در صورت مصرف اتفاقی بیش از مقدار توصیه شده سریعاً به پزشک و مراکز درمانی مراجعه نمایید.

شرایط نگهداری دارو:

- دارو را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی‌گراد نگهداری نمایید.
- دارو را از بسته بندی اصلی خود خارج نکنید.
- دارو را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- از مصرف داروهای تاریخ گذشته اجتناب نمایید.

References:

drug fact and comparisons 2017, V1, P 1081, USP DI 2007, P 2862, BNF73, P 170,

www.drugs.com, www.webmd.com

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی برگه راهنما: ۱۳۹۷/۷/۲۰

www.aryapharm.com

تولید شده در شرکت داروسازی آریا (سهامی خاص)

info@aryapharm.com

ایران - تهران ۳ - ۴۴ ۹۸ ۱۰ ۸۱

